

# UN VRAI METIER AU SERVICE DES AUTRES

## L'Aide à Domicile

*Quel est le profil recherché pour intervenir à domicile ?*

**Une motivation réelle pour le métier et un projet professionnel validé**

Avoir les capacités personnelles suivantes :

**Adaptabilité**  
**Autonomie**  
**Sens de l'organisation et de l'initiative**  
**Ponctualité**  
**Aptitudes aux relations humaines**  
**Ecoute**  
**Discrétion**  
**Honnêteté**

### Être mobile

C'est à dire être capable de se déplacer, soit avec un moyen de transport personnel, soit en utilisant des transports en commun en zone urbaine.

### Être disponible

C'est à dire avoir organisé sa vie familiale afin d'être disponible pour les missions confiées.

Avoir un niveau de compétences adapté aux missions à réaliser :

**Compétences techniques**  
**Savoir lire**  
**Savoir écrire**

*Quels sont les avantages et contraintes de ce métier ?*

### Avantages

Métier d'utilité sociale  
Métier fait de contacts et d'échanges  
Diversité des publics  
Polyvalence des tâches  
Autonomie dans le travail  
Choix des horaires de travail

### Contraintes

Déplacements fréquents  
Relatif isolement des salarié(e)s dans certaines structures  
Grande disponibilité nécessaire  
Déplacements fréquents